

Rematik Apaan Tuh...



Meski terlihat sepele, jika dibiarkan rematik dapat merusak hidup Anda. Hanya sebagian orang yang tahu, namun banyak pula yang tak tahu. Lalu apakah rematik itu?

■ oleh : Dr. Kemal HS, Sp.OT, Ahli bedah tulang RSU Bunda Margonda

berubah/ cacat. Umumnya peradangan ini terjadi pada tulang pendek.

Peradangan ini menyebabkan tubuh mengeluarkan zat yang mengerosi tulang rawan. Akibatnya akan menimbulkan kerusakan pada tulang dan kehilangan permukaan sendi sehingga mengganggu gerak sendi.

"Penyebabnya faktor kekebalan tubuh. Jadi yang dapat kita lakukan adalah menghilangkan," tutur dr. Kemal HS, Sp.OT.

Gejala penyakit yang umumnya menyerang golongan usia 25 sampai 50 tahun, adalah sifat gejala yang hilang timbul, nyeri tajam, pagi hari sendi terasa kaku sendi selama 1 jam, bengkak sendi, merah & hangat, pada kedua sisi secara simultan. Umumnya rematik menyerang sendi pada pangkal jari-jari tangan, pergelangan tangan, siku dan bahu. Tak hanya itu. Gejala seperti badan terasa capek/ fatigue, lemah, demam, berat badan menurun, dan anemia juga terkadang muncul.

"Jika kita tidak segera melakukan tindakan pengobatan, rematik akan bertambah parah dan dapat memberikan kelainan bentuk. Misalnya, jari-jari tangan bengkok ke arah luar, atau sebaliknya," tandas dr. Kemal.

Pengobatan

Pengobatan rematik dapat dilakukan dengan dua cara. Pertama terapi menggunakan obat. cara ini ditempuh dengan menggunakan obat pengubah perjalanan penyakit. Kedua, terapi dengan non obat, misalnya dengan fisioterapi, pembedahan, dan lain-lain. Menurut dr. Kemal, saat ini medikamentosa hanya berfungsi untuk menghilangkan gejala dari rematik.

"Kita mengharapkan pada masa yang akan datang, akan ditemukan obat untuk mengurangi penyakit meskipun pengobatan dihentikan," harapnya. "jadi terpenting dalam pengobatan rematik adalah diagnosa awal yang dini dan pengobatan yang progresif. ■"



Rematik merupakan salah satu penyakit yang 'biasa' diderita masyarakat Indonesia, baik tua maupun muda. Penyakit sistim imun menahun ini hingga saat ini belum diketahui penyebabnya. Rematik, menyerang sebagian besar jaringan ikat tubuh yaitu primernya pada synovium (lapisan dalam bungkus sendi), terutama sendi kecil yang ditandai dengan peradangan sehingga bentuk